

gaceta

CUVALLES



**Oferta educativa
diversificada y
pertinente**
Página. 6

**Ciencia aplicada
a la región**
Página. 8

**Extender
la cultura**
Página. 12

Comunidad inclusiva,
DIVERSA Y LIBRE DE VIOLENCIA Pág. 4



CUVALLES

Directorio

#UdeG

Dr. Ricardo Villanueva Lomelí
Rector General

Dr. Héctor Raúl Solís Gadea
Vicerrector Ejecutivo

Mtro. Guillermo Arturo Gómez Mata
Secretario General

#CUValles

Dra. María Luisa García Bátiz
Rectora

Dra. María Isabel Arreola Caro
Secretaria Académica

Mtro. Luis Alejandro León Dávila
Secretario Administrativo

Mtra. Fátima Betsabé Mendoza Ramos
Coordinadora de Extensión

#GacetaCUValles

Fabiola Gabriela Miramontes Gutiérrez
Unidad de Difusión

Luis Alberto Avila Rosales
Edición

Abraham de la Cruz Fernández
Diseño

Noé Darío Mora Medina
Fotografía

La Gaceta del Centro
Universitario de los Valles
es una publicación bimestral.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS VALLES

CONTENIDO

04 **#EnPortada**
ATENDER Y HACER VISIBLE
LAS VIOLENCIAS

06 **#Docencia**
MÁS OPORTUNIDADES
DE FORMACIÓN

08 **#TransferenciaTecnológica**
CIENCIA ÚTIL PARA LA VIDA

10 **#ResponsabilidadUniversitaria**
COMUNIDAD SALUDABLE

12 **#DifusiónCultural**
ACERCAMOS LA CULTURA

14 **#Deporte**
IDENTIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICA

16 **#Académico**
ALBERTO OROZCO TOYODA,
PREMIO CENEVAL

18 **#Cultura**
LEONARDO MIGUEL GUTIÉRREZ
ARELLANO, PREMIO NACIONAL DEL
ESTUDIANTE UNIVERSITARIO 2022

20 **#Deporte**
VALERIA SEDANO QUIRARTE,
MEDALLA DE ORO, POWERLIFTING
CHAMPIONSHIPS

22 **#Comunidad**
RICARDO ZEPEDA,
25 AÑOS DE TRABAJO

Suplemento #TalentoCUValles

Comparte con nosotros tus comentarios, opiniones o notas. Envía un correo con nombre completo y teléfono, así como tu participación. La Gaceta CUValles se reserva el derecho de edición y publicación.



/cvalles



cvalles



@cvallesudg



CUValles UdeG



gacetacvalles@valles.udg.mx



PRIMER
INFORME
DE ACTIVIDADES

CUVALLES 2022

Dra. María Luisa García Bátiz

#EnRedes

Somos una
comunidad en
constante
crecimiento

Escuchar, **ATENDER** Y BRINDAR UN ESPACIO SEGURO A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN CUVALLES

La puesta en marcha del Protocolo para la Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la Violencia de Género en la Universidad de Guadalajara representó una de las acciones más significativas en la búsqueda de brindar a la comunidad universitaria espacios libres de cualquier tipo de violencia.

En congruencia con estas acciones, el Centro Universitario de los Valles (CUValles) instaló el Comité Técnico sobre las Violencias con Enfoque de Género, como la instancia desde donde se establecerán las políticas institucionales que promuevan el desarrollo de una cultura de paz con énfasis en la erradicación de la violencia de género.

Para lo anterior, el Comité Técnico integra, además de a las responsables de la oficina de Primer Contacto, a representantes del personal académico, administrativo, directivo y de las y los estudiantes, esto con el objetivo de promover

una comunidad inclusiva, plural, diversa y libre de violencia.

A partir de la integración del Comité, al interior del Centro Universitario, se han realizado diversas acciones, tales como la realización del Segundo Foro sobre Identidades y Diversidad Sexual, llevado a cabo en la edición 2022 de la Feria Internacional del Libro de Guadalajara, y que incluyó, además, la primera pasarela inclusiva.

Del mismo modo, continúa la difusión del programa Germinario, a través de Radio Universidad de Guadalajara en Ameca, con un alcance regional, así como los proyectos de semillero de estudios de género y acciones de visibilización relacionadas con el día de la diversidad sexual y del día internacional de la mujer.

En total, fueron más de 25 actividades para prevenir la violencia de género y modificando y apoyar la construcción de relaciones igualitarias,

basadas en el respeto a la diversidad y la multiculturalidad, con base en compartir y construir criterios de igualdad, equidad, tolerancia, no discriminación e inclusión entre todas las personas que forman parte de nuestra comunidad universitaria.

Integran manifiesto

A mediados de septiembre, la comunidad del Centro Universitario de los Valles integró el manifiesto "CUValles por una cultura de paz, derechos humanos y no violencia", donde estudiantes y profesores se constituyeron como agentes de paz y establecieron las bases para minimizar los riesgos de conflicto y ser promotores de la no violencia, tanto al interior del centro como en sus comunidades.

El manifiesto signado por autoridades, estudiantes y académicos fue el resultado de los diálogos y talleres realizados en el CUValles como parte de la Jornada "Cultura de paz, derechos humanos y no violencia. Hacia modelos educativos hemisféricos", en el marco del 3er. Congreso Internacional en Derechos Humanos, Justicia y Estado de Derecho organizado por la Red Internacional de Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario. *

CRECE EL NÚMERO DE *programas* EDUCATIVOS DEL CUVALLES

Con el propósito de atender las demandas de profesionales de la medicina de la región Valles, a mediados del año pasado el Consejo del Centro Universitario de los Valles (CUValles) aprobaría la apertura de la carrera de Médico Cirujano Partero, misma que, conforme a normatividad, fue remitida para su aprobación por el H. Consejo General Universitario (CGU).

El nuevo programa educativo, recientemente aprobado por el CGU, buscará contribuir a la solución del déficit de cerca de 700 médicos y enfermeras, tan solo para la cobertura de la atención primaria, así como a la falta de espacios de formación en la región para profesionales de la salud, esto de acuerdo a estadísticas de la Región Sanitaria IX con sede en Ameca.

La pertinencia de la creación de este programa educativo permitirá que sus egresados fortalezcan el trabajo de las diferentes instancias y dependencias de salud de la Región Sanitaria IX, tales como centros de salud, consultorios populares, unidades móviles, así como en los hospitales regionales de segundo nivel ubicados en Ameca, Cocula y Magdalena, y en la unidad de tercer nivel ubicada en Tala, especializada en atención obstétrica y neonatal, entre otros.

En este sentido, el CUValles brindará a la región profesionales de la medicina capacitados científicamente y humanísticamente, con identidad universitaria, éticos, con un perfil preventivo y de atención primaria a la salud,



además de contar con habilidades en investigación para la preservación del equilibrio biopsicosocial del individuo, su comunidad y el entorno ecológico.

Con lo anterior, el CUValles crecerá el número de programas en las áreas de la salud, al sumarse ésta licenciatura a las carreras de Gerontología, Enfermería, Nutrición y Psicología, mismos que en conjunto con los programas de las áreas sociales, económicas, científicas y tecnológicas integran una oferta educativa de 18 programas educativos de pregrado.

Crecen posgrados

Por su parte, a finales del año pasado se aprobaron las convocatorias de los programas de posgrado, maestrías en Psicología de la Salud y Gestión del Capital Humano y Desarrollo Organizacional, con las cuales el CUValles alcanzaría nueve maestrías y tres doctorados.

Aunado a ello y como parte del trabajo de diversificación de la oferta de posgrado, el Centro Universitario remitirá la propuesta de cuatro nuevos programas de posgrado en las áreas tecnológicas y sociales, además de dos programas más en las áreas de la salud.*

CIENCIA Y CONOCIMIENTO ÚTIL PARA LA SOCIEDAD

Foto: Pexels.com



Los investigadores del Centro Universitario de los Valles (CUValles), Héctor Huerta Ávila y José Guadalupe Rosas Elguera, recibieron la concesión de la patente de la invención denominada "Sistema para la comunicación asíncrona de datos por ancho pulso entre transceptores", por parte del Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI).

El Sistema forma parte del proyecto para el monitoreo de la calidad del agua en Presa La Vega, en la cual se realizó la medición de variables físicas como el color, ph, temperatura, conductividad, salinidad, entre otros. Sin embargo, al realizarse la medición en diferentes profundidades, surgió la necesidad de mejorar el proceso de comunicación entre el dispositivo colocado en la superficie y el ubicado bajo el agua.

Por lo anterior, los investigadores trabajaron en la creación de un protocolo, es decir, una serie de reglas, para la comunicación confiable y eficiente entre dos dispositivos independientes con la menor cantidad de elementos.

"Con este protocolo, se puede hacer la comunicación solo con tres cables, a diferencia de otros que requieren cuatro o más cables. Esto es muy importante para disminuir el peso de los dispositivos, pero también es muy eficiente en cuestiones energéticas, ya que se alimenta a través de baterías y paneles solares" explicó Huerta Ávila.

De acuerdo al investigador, el nuevo protocolo podrá tener aplicaciones en la industria automovilística y aeronáutica, en la cual se requiere una comunicación eficiente entre dispositivos con la menor cantidad de hardware.

"Los automóviles, los aviones o las naves espaciales requieren este tipo de comunicación, en este tipo de esquemas no tienen los sistemas electrónicos centralizados, sino que están distribuidos en diferentes partes y requieren una comunicación a grandes distancias, pero eficiente y confiable" detalló.

Participación de estudiantes

Además del trabajo de los investigadores, la creación del protocolo contó con la participación del, ahora egresado de Ingeniería Electrónica y Computación, Fernando Martínez García, a través del club de Innovaciencia del CUValles.

"Es nuestra principal tarea involucrar a los estudiantes en este tipo de proyectos, porque ellos tienen ideas interesantes, además de que una buena parte de su formación la complementa su participación en proyectos de investigación".*



CUIDAR A NUESTRA COMUNIDAD

A dos años de la emergencia sanitaria ocasionada por el COVID-19, los impactos en la salud física y emocional de las y los miembros de la comunidad del Centro Universitario de los Valles (CUValles) continúan presentes, por tal motivo durante el 2022, el Área de Salud Integral registró un aumento en la demanda de servicios de salud, especialmente, los relacionados a la salud mental.

Al respecto, el Centro Universitario, entendiendo a la salud integral desde la perspectiva de la promoción del estado de salud óptimo y de bienestar en las áreas física, mental, emocional y social, integró un modelo para la atención de su comunidad en cuatro áreas de servicio: nutricional, médico, neuropsicológico y de evaluación e intervención psicológica.

Los servicios nutricionales brindan apoyo en la evaluación, asesoría y educación en nutrición a la comunidad universitaria y en general, mientras que los servicios médicos proporcionan atención de



primer contacto y de urgencias básicas. Por su parte, el servicio de Neuropsicología consiste en la evaluación e intervención neuropsicológica en temas de aprendizaje, lecto-escritura, cognición y neurodesarrollo. Este servicio se ofrece a través del laboratorio de Neuropsicología. En tanto que los servicios de Evaluación e Intervención Psicológica, a través del Laboratorio de Evaluación e Intervención Psicológica (LEIP) brindan servicios de evaluación y terapia psicológica a la comunidad universitaria del CUValles y a personas de la región.

En total, para 2022, el Área de Salud Integral brindó atención a más de 1,800 personas, entre miembros de la comunidad universitaria y regional.

Ajustes al modelo de atención

Para una mejor atención de las solicitudes se estableció un modelo apoyado en varias acciones, tales como el uso de nuevas alternativas para la solicitud de los diferentes servicios, la capacitación del personal del área para la atención en crisis y emergencias, así como una campaña permanente de vacunación para reducir riesgos sanitarios.

Por otro lado, en lo referente a los servicios de salud mental, el nuevo modelo contempla la realización de un tamizaje psicológico, es decir la aplicación de una serie de técnicas que permitirán identificar en los solicitantes si es necesario derivarlo a otro tipo de instancias de salud mental.

Experiencia y futuro

La creación de la División de Estudios de la Salud, en 2015, el posterior crecimiento de la oferta educativa en temas de salud y la consolidación de laboratorios especializados en intervención psicológica, neurociencias y nutrición ha permitido la mejora en los servicios médicos, además de la consolidación de la visión integral.

En este sentido, la incorporación de los programas educativos*de enfermería, gerontología y ahora con la aprobación de la carrera de médico, cirujano y partero, brindan un panorama alentador en el cuidado de la salud de nuestra comunidad.



CUValles acerca la cultura a la región

Con los objetivos de incrementar la participación de la comunidad universitaria y de la sociedad regional en actividades artísticas y culturales, así como de promover proyectos que contribuyan en la sensibilización de temas como la violencia de género, el Centro Universitario de los Valles (CUValles) llevó a cabo una serie de actividades, tanto al interior como al exterior del Centro.

Para la realización de las actividades, el Área de Cultura de la Coordinación de Extensión del CUValles propició la colaboración con diferentes instancias culturales del estado de Jalisco, tanto del nivel municipal como con colectivos artísticos independientes, así como de las propias dependencias culturales de la Universidad de Guadalajara.

Una prueba de ello, fue la realización de la muestra artística denominada "Ska Tonalá y Pop Tonalá", llevada a cabo en colaboración con la Casa de la Cultura de Tonalá, la cual consistió en la exhibición de patinetas y tenis converse intervenidos por los principales artesanos de Tonalá, misma que fue presentada, en primera instancia en las instalaciones del CUValles y posteriormente en la Casa de la Cultura del municipio de Ameca.

Por su parte, la gestión con instancias y festivales de la Universidad de Guadalajara permitió, traer a la región espectáculos de reconocimiento nacional e internacional, tales como la proyección de películas participantes en el Festival Internacional de Cine de Guadalajara (FICG), en un ciclo

Foto: Noé Darío Mora Medina





de cine abordado desde una visión de inclusión, así como la presentación del Ballet Folclórico de la UdeG, en un espectáculo sin precedentes en el CUValles.

Es importante, mencionar que la presentación del Ballet Folclórico de la UdeG logró reunir, en las Velarias del CUValles, a más de 500 asistentes, entre autoridades municipales, representantes de asociaciones civiles, empresarios, grupos folclóricos locales y público en general de los diferentes municipios de la región.

Del mismo modo, en colaboración con la Coordinación de Artes Escénicas, se llevó a cabo la puesta en escena "La extraordinaria historia del niño que se comió la servilleta de su sándwich", la cual, gracias al vínculo con autoridades municipales, permitió el acercamiento con el teatro a niñas y niños de los municipios de Ameca, San Martín de Hidalgo, Tala, San Marcos, Ahualulco de Mercado, Cocula y Etzatlán. Por otro lado, para el público joven, se realizó obra "El amor, el sexo y mis papás".

Las presentaciones musicales también tuvieron cabida en la programación de las actividades culturales, con la participación

del grupo representativo de música de la Escuela Preparatoria 19 del SEMS de la UdeG y al grupo de rock "UP" de la Universidad Panamericana.

CUValles en Papirolas

Con el nombre de "Ciencia y ¡puros cuentos!", el CUValles formó parte de la edición 2022 del Festival Papirolas de la Universidad de Guadalajara, donde preparó más de una veintena de actividades que llevaron a los asistentes a explorar de la mano de la literatura, el mundo de la ciencia y la tecnología.

Cada una de las actividades y talleres permitieron a las niñas, niños, jóvenes, papás y mamás, relacionar las historias de magia, terror, aventura y suspenso con el desarrollo de la ciencia, experimentos, creatividad, avances tecnológicos y valores. En su participación el CUValles atendió a poco más de 1, 500 niñas y niños, en 20 talleres realizados por 65 talleristas. *





ACTIVAN

A LA COMUNIDAD DEL CUVALLES
Y DE LA REGIÓN

Foto: Noé Darío
Mora Medina



Con la participación de más de 960 miembros de la comunidad del Centro Universitario de los Valles (CUValles) y de la sociedad regional, la Coordinación de Servicios Académicos y el Área de Talleres de Formación Integral realizaron la denominada Segunda Carrera Virtual CUValles 5K 2022.

Divida en dos modalidades, la segunda carrera tuvo por objeto la promoción de la actividad física como parte de la formación integral de las y los estudiantes del CUValles, además de fomentar la identidad del centro universitario en los diferentes municipios de la región, señaló Alejandra Venegas Camarena, Coordinadora de Servicios Académicos.

La modalidad presencial se llevó a cabo en las instalaciones del CUValles, en un circuito de 5 kilómetros que rodeó el Centro de Servicios Académicos y los módulos de aulas B y C. En total, de acuerdo a los organizadores, fueron más de 190 los participantes de la carrera realizada el pasado mes de septiembre.

Por su parte, la modalidad virtual contó con la participación de 760 corredores, quienes tuvieron la oportunidad de recorrer los cinco kilómetros reglamentarios en sus casas, a través de una caminadora, o bien, en cualquier espacio abierto de su preferencia, siempre y cuando compartieran el registro de sus distancias y tiempos con los organizadores.

Ambas modalidades, además del cumplimiento de los objetivos formativos, promovieron la convivencia entre los diferentes miembros de la comunidad universitaria, ya sean académicos,

estudiantes, administrativos, operativos y directivos. Así mismo, el involucramiento de la sociedad de la región en las actividades del CUValles desde sus municipios de origen.

Identidad universitaria

Otra de las estrategias fundamentales, tanto para la promoción de la actividad física como en el fomento de la identidad universitaria, es la integración de los representativos deportivos del CUValles para su participación en el Campeonato Intercentros organizado por la Coordinación de Cultura Física de la Universidad de Guadalajara.

En la edición 2022 de los Intercentros, el CUValles tuvo representación en las disciplinas de fútbol, básquetbol y voleibol, en sus ramas femenil y varonil, mientras que en deportes individuales contó con representativos en ajedrez y atletismo.

Entre los objetivos de la organización del campeonato intercentros es la captación del talento deportivo de los diferentes selecciones de la Universidad de Guadalajara a nivel general, por lo que esta edición permitió a cuatro estudiantes de CUValles incorporarse en los equipos que representarán a la UdeG en la etapa regional de la Universiada Nacional.

Los seleccionados universitarios son: Juan Pablo Ruiz Ramírez, en lanzamiento de bala; Rogelio Zavala Venegas, en lucha universitaria; Juan Manuel Ocampo Díaz, en medio maratón; y Juan Diego Sánchez López, en 200 metros.*



ALBERTO OROZCO TOYODA

PREMIO CENEVAL

**AL DESEMPEÑO DE
EXCELENCIA 2022**



El egresado del programa educativo de Abogado del Centro Universitario de los Valles (CUValles) fue galardonado en la ciudad de Mérida, Yucatán, con el premio que otorga el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior a los estudiantes que lograron el testimonio sobresaliente en el Examen General para el Egreso de la Licenciatura (EGEL).

Para el oriundo de San Antonio Matute, en Ameca, este reconocimiento es el fruto del esfuerzo realizado a lo largo de su formación académica y comparte este galardón con quienes lo apoyaron.

Representa mi compromiso con el estudio, ya que es el resultado del esfuerzo y tenacidad que he puesto durante la carrera, y no solo refleja mi esfuerzo sino también el de mi familia y el de mis maestros, ya que ellos contribuyeron en mi formación académica” señaló.

Asimismo, Orozco Toyoda se muestra orgulloso de su trayectoria en el CUValles e invita a la comunidad estudiantil a valorar la importancia de contar en la región con un centro universitario, que además de

brindar formación, es una oportunidad para el desarrollo de los municipios.

“Valoren las oportunidades que nos da la Universidad de Guadalajara y el CUValles en nuestra región. Nos brindan instalaciones muy cómodas donde se puede estudiar. Su modelo educativo es muy práctico, genera en nosotros esa parte autogestiva, en la que los estudiantes se preocupan por gestionar su aprendizaje”

En este mismo sentido, destaca del CUValles las oportunidades de realizar prácticas y servicio social con instituciones estatales, tal y como la Comisión Estatal de Derechos Humanos, lugar donde realizaría sus prácticas profesionales y adquirió conocimientos útiles para realizar el EGEL.

“Realicé mis prácticas en la CNDH, donde pude asistir a algunas audiencias que fueron muy importantes para mi formación. Esta parte me ayudó en el CENEVAL que incluía aspectos de lo que hace la Comisión”. *

LEONARDO MIGUEL GUTIÉRREZ ARELLANO

PREMIO NACIONAL

DEL ESTUDIANTE UNIVERSITARIO 2022
CATEGORÍA ENSAYO



Multigalardonado escritor tapatío, egresado de la Ingeniería en Sistemas Biológicos en el Centro Universitario de los Valles (CUValles), Leonardo Miguel Gutiérrez Arellano nos comparte su experiencia en el mundo de las letras, su trayectoria formativa y el cómo combina sus dos pasiones: la literatura y las ciencias biológicas.

¿Por qué estudiar Sistemas Biológicos?

LMGA: A partir de que terminé el bachillerato estaba por decidirme entre dos áreas totalmente distintas que eran: las ciencias biológicas y la literatura. Al final debido a que había participado de manera previa en la Olimpiada Mexicana de Biología y ya tenía ciertos conocimientos básicos y un gran interés incluso práctico, me decidí por buscar una carrera que fuera afín; entonces la Ingeniería en Sistemas Biológicos surgió como una gran alternativa.

¿Fue fácil la decisión?

LMGA: Sentí como si las cosas fueran un salto de fe. El lugar donde se encuentra el centro universitario está, incluso, en una región diferente a la que yo resido; entonces tuve que aventurarme un poco a la zona, conocer las minucias del centro universitario, y todo en él terminó por cautivarme.

¿Qué del CUValles llamó tu atención?

LMGA: Además de que tiene un ambiente muy cálido en relación a la dinámica de los estudiantes, académicos y administrativos, infraestructuralmente es muy bello, incluso en el contexto natural en el que se encuentra. Siempre era una experiencia estéticamente muy agradable venir al centro y habitar sus espacios.

¿Es fácil coexistir en los mundos de la ciencia y la literatura?

LMGA: Entre mis grandes pasiones se encuentran la divulgación científica y la

redacción, tanto literaria como no literaria, por lo que fue una integración de diferentes facetas de mi propia vida. Es difícil reconciliar dos áreas que parece que no se llevan bien y tienes que hacer el esfuerzo para que haya esta conjunción.

¿Cómo inició el camino por las letras?

LMGA: Cuando era niño leía más divulgación científica que literatura. Mi verdadero gusto no surgió a una edad temprana, ese gusto genuino que despertó la necesidad creadora en mí, surgió en la pubertad a partir del encuentro de ciertos libros y con ciertos autores. Hubo mucha influencia de uno de los grandes narradores del siglo XX, Jorge Ibarra Goitia.

¿Por qué escribir?

LMGA: Siempre es difícil reflexionar los motivos por los que uno escribe, a veces la literatura surge del propio cuerpo como surgen otras necesidades instintivas casi fisiológicas. Empecé a escribir por una necesidad intangible que acompañó mi proceso del descubrimiento de la literatura con la que yo me sentía cómodo. Entendí a la escritura como una manera de estar en el mundo, pero también como una manera de romper el orden de las cosas, una disrupción, un reacomodo de ciertas perspectivas.

Palmares

- Premio Luvina Joven.
- Ganador en Creadores Literarios FIL Joven 2017.
- Seleccionado para Diplomado de escritura creativa y crítica literaria de la Escuela de Escritura de la UNAM.
- Premio Nacional al Estudiante Universitario 2022.
- Convocatoria Louis Pasteur 2022. *

VALERIA SEDANO QUIRARTE MEDALLA DE ORO

19th Annual IPF/NAPF North
American Regional Powerlifting
Championships 2022

Foto: Noé Darío
Mora Medina



La estudiante de Sistemas Biológicos, Valeria Sedano Quirarte obtuvo la medalla de oro en la categoría de -43kg Junior, dentro de la competencia North American Regional Powerlifting Championships 2022, realizada en la ciudad de Panamá, Panamá.

Dentro la competencia, la deportista amequeña impuso récord en su competencia, por lo que formó parte de la destacada participación del representativo mexicano en la justa internacional.

Para Sedano Quirarte, este premio significó una experiencia de mucho aprendizaje, además del orgullo de representar a su país, "es algo que no crees, tienes el uniforme y tienes la responsabilidad de hacerlo bien. Es muy emocionante y muy lindo", explicó.

Al mismo tiempo, de acuerdo a la deportista, la participación, a nivel personal, sirvió para ganar confianza sobre su desempeño y sus capacidades, "me permitió demostrarme que podía ser fuerte, y llegar alto. Mucha gente dudaba por mis características, pero demostré que cada persona brilla a su manera"

En este sentido, invita a las y los jóvenes a que crean en sí mismos y se atrevan a practicar algún deporte y en particular, al powerlifting, disciplina que para Sedano Quirarte brinda la seguridad de sentirse fuertes, mental y físicamente.

"No dependas tanto de las opiniones de las personas sobre que puedes o no hacer. El powerlifting me ayudó a estar en paz con mi cuerpo, ayuda sentirte fuerte, a manejar tus emociones"

El camino de Valeria Sedano para llegar al campeonato regional norteamericano, incluyó la competencia regional celebrada en Aguascalientes, mismo que le permitió acceder al nacional realizado en la ciudad de México, donde obtuvo su pase al evento de Panamá.

Estudio y deporte

Actualmente Valeria Sedano cursa el séptimo semestre de la ingeniería de Sistemas Biológicos y trabaja en la fase práctica de su proyecto de tesis relacionado a la resistencia a los antibióticos en el ganado de la región Valles. *

25 AÑOS *al servicio*

DE LA UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA



DON RICARDO ZEPEDA CASIÁN HA SIDO TESTIGO DE LA CREACIÓN Y EL CRECIMIENTO DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS VALLES.
